

**Согласовано**

**Директор** \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**на 31 января 2025г**

**1-4 классы**

День: 5

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак на 71,09руб.</b>						
96.08	Гуляш из отварного	90	10	16	5	201
302.48	Каша гречневая	150/3	5	4	21	138
631.08	Компот из свежих	200			16	67
70.26	хлеб пшеничный	30	2		15	68
71.31	Хлеб ржаной для	30	2		12	54
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>503</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>69</b>	<b>528</b>

**5-11 классы**

**MMC, ТЖС, Родительские взносы**

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак на 78,02руб.</b>						
96.18	Гуляш из отварного	100	14	18	5	236
302.33	Каша гречневая	180/3	6	4	26	161
631.08	Компот из свежих	200			16	67
70.29	хлеб пшеничный	40	3		20	90
71.31	Хлеб ржаной для	30	2		12	54

Итого за Завтрак	553	25	22	79	608
------------------	-----	----	----	----	-----

Согласован  
Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



на 31 января 2025г

1 смена  
ОВЗ, СВО 1-4 кл      День: 5  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак на 71,09руб.</b>						
96.08	Гуляш из отварного	90	10	16	5	201
302.48	Каша гречневая	150/3	5	4	21	138
631.08	Компот из свежих	200			16	67
70.26	хлеб пшеничный	30	2		15	68
71.31	Хлеб ржаной для	30	2		12	54
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>503</b>	19	20	69	528
<b>Обед на 79,73руб.</b>						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
75.18	Суп куллама по-	200	8	7	16	158
488.03	Птица, тушенная в	175	14	15	21	280
686.01	Чай с	200/7			8	33
70.29	хлеб пшеничный	40	3		20	90
71.31	Хлеб ржаной для	30	2		12	54
<b>Итого за Обед</b>		<b>712</b>	28	25	84	674
<b>Итого за день</b>		<b>150,81</b>	47	45	153	1202

Калькулятор *Денис*  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**МЕНЮ  
на 31 января 2025г**

**1 смена  
ОВЗ, СВО 5-11 | День: 5  
Неделя: 1**

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак на 78,02руб.</b>						
96.18	Гуляш из отварного	100	14	18	5	236
302.33	Каша гречневая	180/3	6	4	26	161
631.08	Компот из свежих	200			16	67
70.29	хлеб пшеничный	40	3		20	90
71.31	Хлеб ржаной для	30	2		12	54
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>553</b>	25	22	79	608
<b>Обед на 90,02руб.</b>						
33.04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
75.19	Суп куллама по-	250	10	9	21	198
488.08	Птица, тушенная в	210	16	18	25	324
686.01	Чай с	200/7			8	33

70.27	хлеб пшеничный	50	4		25	113
71.5	Хлеб ржаной для	40	2		16	72
<b>Итого за Обед</b>		<b>857</b>	33	32	106	837
<b>Итого за день</b>	<b>168,04</b>		58	54	185	1445