

Согласовано

Директор _____

МЕНЮ
на 31 января 2025г

1-4 классы

День: 5

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
96.08	Гуляш из отварного	90	10	16	5	201
302.48	Каша гречневая	150/3	5	4	21	138
631.08	Компот из свежих	200			16	67
70.26	хлеб пшеничный	30	2		15	68
71.31	Хлеб ржаной для	30	2		12	54
Итого за Завтрак		503	19	20	69	528

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
96.18	Гуляш из отварного	100	14	18	5	236
302.33	Каша гречневая	180/3	6	4	26	161
631.08	Компот из свежих	200			16	67
70.29	хлеб пшеничный	40	3		20	90
71.31	Хлеб ржаной для	30	2		12	54

Итого за Завтрак	553	25	22	79	608
------------------	-----	----	----	----	-----

Согласован
Директор _____

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



на 31 января 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 кл День: 5
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак на 71,09руб.							
96.08	Гуляш из отварного	90	10	16	5	201	
302.48	Каша гречневая	150/3	5	4	21	138	
631.08	Компот из свежих	200			16	67	
70.26	хлеб пшеничный	30	2		15	68	
71.31	Хлеб ржаной для	30	2		12	54	
Итого за Завтрак			503	19	20	69	528
Обед на 79,73руб.							
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59	
75.18	Суп куллама по-	200	8	7	16	158	
488.03	Птица,тушенная в	175	14	15	21	280	
686.01	Чай с	200/7			8	33	
70.29	хлеб пшеничный	40	3		20	90	
71.31	Хлеб ржаной для	30	2		12	54	
Итого за Обед			712	28	25	84	674
Итого за день			150,81	47	45	153	1202

Калькулятор

Повар

Директор

МЕНЮ

1 смена

ОВЗ, СВО 5-11 | День: 5

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
96.18	Гуляш из отварного	100	14	18	5	236
302.33	Каша гречневая	180/3	6	4	26	161
631.08	Компот из свежих	200			16	67
70.29	хлеб пшеничный	40	3		20	90
71.31	Хлеб ржаной для	30	2		12	54
Итого за Завтрак		553	25	22	79	608
Обед на 90,02руб.						
33.04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
75.19	Суп куллама по-	250	10	9	21	198
488.08	Птица, тушенная в	210	16	18	25	324
686.01	Чай с	200/7			8	33

70.27	хлеб пшеничный	50	4		25	113
71.5	Хлеб ржаной для	40	2		16	72
Итого за Обед		857	33	32	106	837
Итого за день		168,04	58	54	185	1445